

Zabawy ruchowe wg obrazków. Wesolej zabawy!

Krocz jak bocian, wysoko podnosząc kolana. 	Biegaj machając rękami jak jaskółka skrzydłami. 	Zrób 10 małych skoków jak żabka. 
Chodź na palcach jak padający deszczyk. 	Zrób 10 dużych skoków jak zajączek.  elabzicelo.com	Zrób 10 pajacyków wesołych jak słoneczko. 
Zerwij na niby 10 tulipanów. 	Udawaj, że łapiesz motylka. 	Biegaj machając rękami, na kłaśnięcie zakręć kuperkiem. 
Pętzaj jak gąsieniczka wśród trawy. 	Czołgaj się jak ślimak po podłodze. 	Chodź na rączkach i nóżkach jak pajak. 